

Knappernes indhold på RumleTV.

Inspiration til hvordan materialet kan anvendes til aktiviteter og undervisning.

BOOK TEATER

Her kan du læse om Rumlerikkernes teaterforestillinger og booke dem til at komme på besøg på din skole eller din børnehave

HISTORIER

Hvorfor lytte til historier?

I den billeddid vi lever i er det vigtigt, at skabe egne indre billeder ved blot at lytte. Børnene du skal sidde godt og afslappet, så fantasien kan tage fat og være med til at sætte kulør på de skøre oplevelser og leg med ord, som er kendetegnet for Rumlerikkernes univers med citronmåner, sukkergrøtter og gulerodssværd. Historierne kan fint anvendes i danskundervisningen.

Rejsen til Citronmånen (varighed 24.40 min.)

Alle Rumlerikkerne er til fødselsdagsfest hos Slikbøvsen. Pludselig havner Tumle i Sukkergrøtten. Et eventyr begynder – drømmer han eller er han vågen.

Lyt til Tumles eventyrlige rejse til Citronmånen.

Et eventyr om at lytte til sin krop. Læn dig tilbage og lyt!

Rumlerikkerne i Slikbøvsens Land ! (varighed 29 min.)

Vi anbefaler at historien høres efter at have set teaterforestillingen og ikke som forberedelse.

Den ensomme Slikbøvs kidnapper Kerne for at få en ven. Nu begynder Rumlerikkernes farefulde rejse til Slikbøvsens land, over den brusende Chokoladeflod og igennem Bolcheskoven fyldt med buldrende sukkerknald. ”**Rumlerikkerne i Slikbøvsens Land**” er en musikalsk fortælling med sange, rim og en oplevelse af at det sunde er forbundet med glæde. Frisk frugt er bedst, slik er kun til fest!

Her kan du genhøre historien om ”Rumlerikkerne i Slikbøvsens Land”. Denne historie kan fint bruges efter at børnene har set teatret. Ved at lytte kan teatret genopleves og genkendelige detaljer huskes. Børnene kan bagefter tale om handlingen og de forskellige personer i historien. Hvordan var det nu personerne så ud? Tumle? Kloge? Kerne? Slikbøvsen og de andre ... Hvad er deres roller og hvilken personlighed har de?

Syng med på hoppesangen til sidst, eller find den under musik...

Rumlerejsen (Varighed 39.49 min.)

Tag med Rumlerikkerne på eventyr og få en fantastisk oplevelse. Frygtelige hændelser er ved at ske på Rumkuglen og Rumlerikkerne er i fare, og kun du og dine elever kan hjælpe dem. Ryd gulvet og sæt historien i gang, så klarer troldmanden Magorius og Rumlerikkerne resten.

Rumlerejsen kan bruges i gymnastik og når timen skal se lidt anderledes ud. Under Spilopper ligger en malebog som er relateret til Rumlerejsen.

Se lærervejledning under Rumlerejsen.

SPILOPPER – Hjerteløb og MaleBog

Hjerteløbene

Hjerteløbene er udviklet til 3 aldersgrupper:

1. Hjerteløb 4-7 år
2. Hjerteløb 6-8 år
3. Hjerteløb 8-10 år



Sundhed, trivsel, krop og bevægelse er temaerne i hjerteløbene. Løbene består af sjove opgaver, hvor børn udover at skulle samarbejde og bevæge sig også kan bruge deres faglige kompetencer.

Et løb arrangeres som en cirkel af poster for de mindste, og det kan arrangeres som **stjerneløb** for de større børn. Et stjerneløb betyder, at en række poster/opgaver lægges ud i en cirkel i et givent terræn, hvor den voksne står i midten og organiserer løbet.

Manual :Hvert løb har en udførlig pdf.manual under spilopper knappen, som beskriver hvordan løbene kan arrangeres og udføres i detaljer.

Hvor kan det foregå? Hjerteløbene kan sættes op/lægges ud i en skolegård, sportsplads, hal ...

Hjerteløbsfilmen: Der gives intro i klassen med praktiske oplysninger inden optaktsfilm ses på <http://rumletv.dk/spilopper//> **Hjerteløbsfilmen**

Vigtigt: Til hjerteløb 2 og 3 medbringer hvert hold blyant og papir/blok, men de kan også træne i at huske svarene sammen ved at dele dem ud, så alle husker lidt. God træning i at memorere.

Alle posterne, kode bogstaverne, lærearket , samt diplomer er klar til print på <http://rumletv.dk/spilopper//>

Kodeord: Med kodeordet, kan I åbne **Kodefilmen** på siden under Spilopper. Her er noget at fejre ...

Lærerarket er inspiration til opfølgning på hjerteløb 2 og 3, samt relaterede opgaver.

Materialer: *Plastlommer* til det antal poster du vælger. Snor eller klemmer til fastgørelse af posterne på stederne – måske I har lokale løsninger! Evt. Kamera til dokumentation og "Vennebilleder"

God fornøjelse!

MaleBog

Her en malebog klar til download. Den er relateret til Rumlerejsen. (se under Historier).

Her kan børnene tegne mens de lytter.

MUSIK

Rumlerikkernes Stillesangsang Musikvideo (3.15 min.)

Rumlerikkernes Stillesang er tænkt som en godnatsang. Lær teksten udenad og syng den sammen inden i skal sove.

God fornøjelse!

Troldmandes vise (1.54 min.)

Hvad menes med at lave en opskrift?

En udfordring kunne være at finde magiske formularer samt tale om rim og remser.

Rumlerikkernes Hoppesang kun med lyd(1.32 min.)

I kan lære Hoppesangen udenad og hoppe med og synge sangen.

Flyvesang (5.10 min.)

En stille sang lige til mindful afslapning og ro. En pause hvor tankene kan flyve!

Kroppen har behov for pauser, specielt hvis der er kul på meget af dagen!

Løb nu venner (3.16)

Et bevægelsesnummer. Her kan man udvikle sjove bevægelser og dramadans til teksten. Motion i klassen, SFO'en ... eller hjemme med vennerne!

Alle teksterne kan bruges til bevægelse, til dansk og til at tale om sundhed, trivsel og motion.

RUMLE MAD

Knæk Knæk Knækbrød Opskriftsang. (4.23 min.)

Rumlerikkernes TV-køkken viser kort og godt hvordan man bager sundt knækbrød.

Det er en inspiration til, at vi selv går i køkkenet og bager med børnene.

Desuden finder du opskrifter alle i Rumlerikkernes univers. De kan bruges i skolekøkkenet, SFO'en eller hjemme ...

Desuden kan I på RumleTV se afsnittene Morgenboller (en opskrift på sunde boller) og Madpakker (som kan give en snak om sunde & usunde madpakker).

INFO

Knappen til de voksne.