



mail: [post@rumletv.dk](mailto:post@rumletv.dk)

[www.rumletv.dk](http://www.rumletv.dk)

## Idé ark om sundhed, trivsel og motion

Elev navn \_\_\_\_\_ klasse: \_\_\_\_\_

Stilleleg: Alle lukker øjnene og lytter til egen vejrtrækning, skolens lyde og evt. vejret ...

I kan evt. lytte til Flyvesang – se under Musik på [www.rumletv.dk](http://www.rumletv.dk)

Hvad tænker du på når du ser ordene – skriv eller tegn

slikbøvs

Hjerte

en god ven

Leg

