



mail: post@rumletv.dk

www.rumletv.dk

Manual 1.Hjerteløb

1. HJERTELØB. ALDERSGRUPPE 3-7 ÅR

Manual til 1.hjerteløb. 4-7 år

Det anbefales at være 2 voksne til denne aldersgruppe.

Det forventes ikke at børnene kan læse. Medbring plastiklommer til poster og kodebogstaver og evt. snor til at fastgøre posterne. Løbet afvikles udendørs eller i sportshal eller sal

1. Tag stilling til om gruppen skal have et fælles diplom, eller om der skal printes et diplom til hvert Barn.
2. 1. Hjerteløb printes ud. De voksne vurderer hvor mange opgaver der skal anvendes. (45 min. Lektion = 5-6 opgaver)
3. Børnene samles om storskærm og ser Rumlerikkernes hjerteløbsfilm 1
4. Den voksne opsummerer: Vi skal hjælpe Rumlerikkerne med at besvare spørgsmål og finde koden til "Professor bogen".
5. De voksne fortæller at rumlerikkerne har sendt Hjerteløbsspørgsmålene til dem og at de er klar til at blive løst.
6. Alle går til stedet hvor Hjerteløbet skal starte.
7. Børnene samles i centrum af Hjerteløbs cirklen og den ene voksne deler børnene i 2 grupper og instruerer i opgave 0. Samtidigt lægger den anden voksne posterne ud i en stor cirkel om børnene og på hver post placeres desuden et "kodebogstav". (der vil være poster uden kodebogstaver)
Når børnene er færdige med opgave 0 finder den voksne et af "kode bogstaverne" til "professorbogskoden" og forklarer børnene, at hvis de finder "kodebogstaver", skal de gemme dem, så de i fællesskab kan sætte koden sammen tilsidst.
8. Den ene voksne tager holdet med ud og starter på post 1. Den anden voksne starter på en post i den modsatte side af cirklen med det andet hold.
9. Når holdet har løst opgaven, går man med uret til næste post.
10. Når begge hold har været på alle opgaver, mødes holdene i midten af cirklen og sætter de fundne "kodebogstaver sammen til kodeordet. Dette kan også gøres i klassen eller på stuen.
11. Alle går tilbage til smartboardet og taster koden ind. **Husk at alle bogstaver i koden skrives med stort.**
12. Diplom eller diplomer uddeles og udfyldes.
Der arbejdes evt. med lærerark, klasse opgaver.
God fornøjelse

